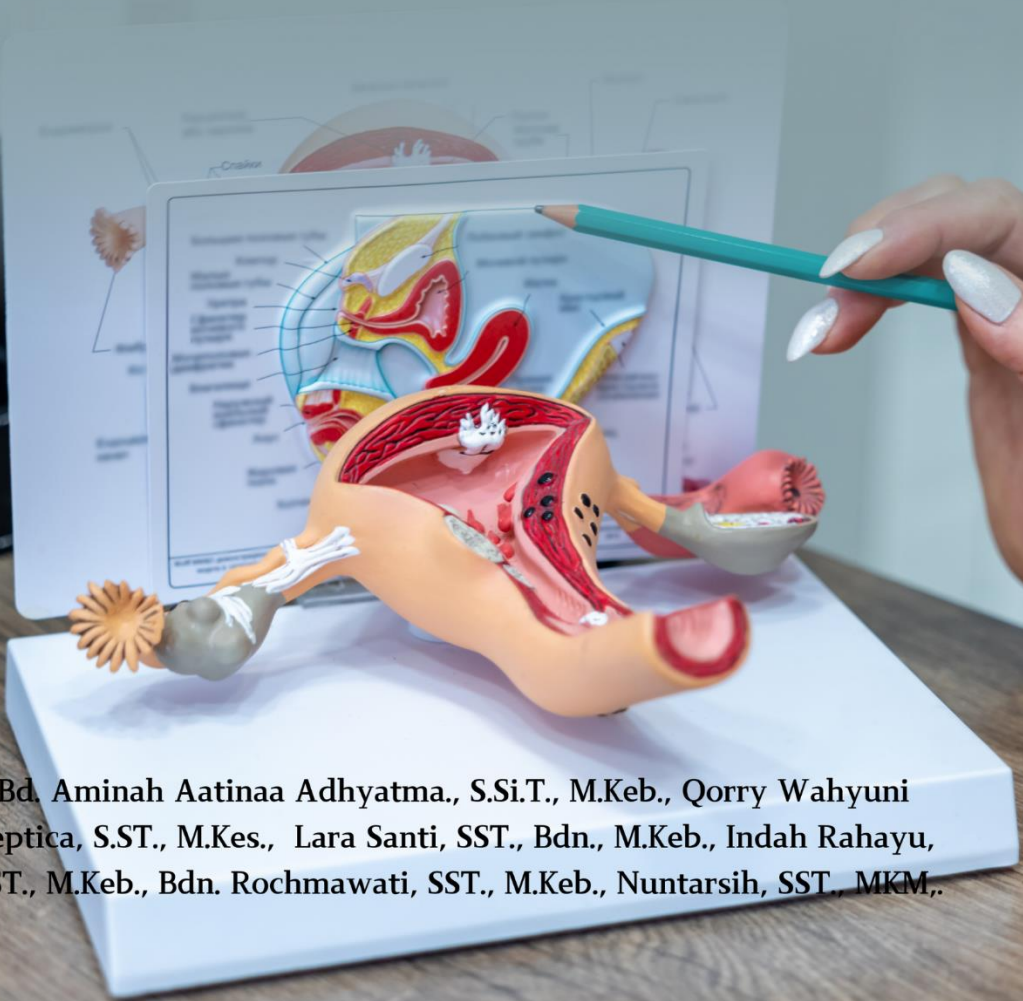


Membangun Pemahaman

Kesehatan Reproduksi

Pada Remaja

Edukasi dan Aksi Preventif



Bd. Aminah Aatinaa Adhyatma., S.Si.T., M.Keb., Qorry Wahyuni
Septica, S.ST., M.Kes., Lara Santi, SST., Bdn., M.Keb., Indah Rahayu,
S.ST., M.Keb., Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb., Nuntarsih, SST., MKM.,

Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja: Edukasi dan Aksi Preventif

Penulis:

Bd. Aminah Aatinaa Adhyatma., S.Si.T., M.Keb
Qorry Wahyuni Septica, S.ST., M.Kes.,
Lara Santi, SST, Bdn., M.Keb.,
Indah Rahayu, S.ST., M.Keb
Bdn. Rochmawati, SST, M.Keb
Nuntarsih, SST, MKM.,



Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja: Edukasi dan Aksi Preventif

Copyright © PT Penamuda Media, 2025

Penulis:

Bd. Aminah Aatinaa Adhyatma., S.Si.T., M.Keb

Qorry Wahyuni Septica, S.ST., M.Kes.,

Lara Santi, SST., Bdn., M.Keb.,

Indah Rahayu, S.ST., M.Keb

Bdn. Rochmawati, SST., M.Keb

Nuntarsih, SST., MKM.,

ISBN: 978-634-7062-64-2

Penyunting dan Penata Letak:

Tim PT Penamuda Media

Desain Sampul:

Tim PT Penamuda Media

Penerbit:

PT Penamuda Media

Redaksi:

Casa Sidoarum RT03 Ngentak, Sidoarum Godean Sleman Yogyakarta

Web: www.penamudamedia.com

E-mail: penamudamedia@gmail.com

Instagram: @penamudamedia

WhatsApp: +6285700592256

Cetakan Pertama, Maret 2025

X + 279 halaman; 15 x 23 cm

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak maupun mengedarkan buku dalam bentuk dan
dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit maupun penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku "Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja : Edukasi dan Aksi Prevenif" dapat diselesaikan dengan baik. Buku ini disusun dengan tujuan untuk memberikan pemahaman yang mendalam mengenai kesehatan reproduksi remaja, suatu topik yang sangat penting dan relevan di era sekarang. Sebagai generasi penerus bangsa, remaja perlu memiliki pengetahuan yang tepat agar dapat mengelola kesehatan reproduksinya dengan bijak dan bertanggung jawab. Dengan memiliki pengetahuan yang cukup, remaja diharapkan dapat menghindari masalah kesehatan yang dapat mempengaruhi masa depan mereka.

Buku ini membahas berbagai aspek kesehatan reproduksi remaja, dimulai dengan konsep dasar, perubahan fisik dan psikologis, serta hak remaja dalam kesehatan reproduksi. Bab selanjutnya mengulas permasalahan seperti gangguan menstruasi, kehamilan remaja, perilaku seksual berisiko, dan pentingnya konseling. Buku ini juga membahas kontrasepsi yang tepat untuk remaja, pencegahan kehamilan remaja, edukasi kesehatan, serta sistem rujukan dan kolaborasi antar pihak terkait. Tujuan buku ini adalah memberikan pemahaman yang komprehensif untuk mendukung kesehatan reproduksi remaja dengan pendekatan yang holistik dan praktis.

Kami mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Kami menyadari bahwa buku ini masih memerlukan

penyempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran konstruktif dari para pembaca sangat kami harapkan untuk perbaikan pada edisi mendatang. Semoga buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat dalam meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan remaja di Indonesia.

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	V
----------------------	---

BAB I

KONSEP DASAR KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA	1
---	----------

1.1 Definisi dan Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi Remaja	3
1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis pada Masa Remaja	6
1.3 Perkembangan Seksual Remaja	9
1.4 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Remaja	11
1.5 Hak dan Kesehatan Reproduksi Remaja	17
1.6 Kebijakan dan Program Kesehatan Reproduksi Remaja	20
1.7 Peran Bidan dalam Kesehatan Reproduksi Remaja	22
1.8 Skrining Kesehatan Reproduksi pada Remaja	25
1.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	30

BAB 2

PERMASALAHAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA	34
---	-----------

2.1 Pubertas Prekoks dan Pubertas Terlambat	36
2.2 Gangguan Menstruasi pada Remaja	39
2.6 Kekerasan Seksual pada Remaja	54
2.8 Penyalahgunaan Zat dan Dampaknya terhadap Kesehatan Reproduksi	58
2.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	62

BAB 3

KONSELING KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA 66

- 3.1 Prinsip Dasar Konseling Remaja 68
- 3.2 Teknik Komunikasi Efektif dengan Remaja 75
- 3.3 Konseling Kesehatan Seksual dan Reproduksi 77
- 3.4 Konseling Kontrasepsi untuk Remaja 80
- 3.5 Konseling Pencegahan Perilaku Berisiko 83
- 3.6 Konseling Pasca Kekerasan Seksual..... 85
- 3.7 Dokumentasi dan Evaluasi Konseling 87
- 3.8 Etika dalam Konseling Remaja 92
- 3.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban 98

BAB 4

KONTRASEPSI PADA REMAJA..... 103

- 4.1 Kriteria Kelayakan Medis Kontrasepsi Remaja 105
- 4.2 Metode Kontrasepsi yang Sesuai untuk Remaja... 106
- 4.3 Kontrasepsi Hormonal pada Remaja 111
- 4.4 Kontrasepsi Non-Hormonal pada Remaja 115
- 4.5 Kontrasepsi Darurat 120
- 4.6 Efek Samping dan Penanganannya 125
- 4.7 Mitos dan Fakta Kontrasepsi Remaja..... 130
- 4.8 Follow-up dan Monitoring Penggunaan Kontrasepsi..... 135

BAB 5

PENCEGAHAN DAN PENANGANAN KEHAMILAN REMAJA ... 142

5.1	Faktor Risiko Kehamilan Remaja.....	144
5.2	Skrining Kehamilan pada Remaja	147
5.3	Asuhan Antenatal pada Remaja Hamil	151
5.4	Komplikasi Kehamilan pada Remaja.....	154
5.5	Persalinan pada Remaja	159
5.6	Postpartum Care untuk Ibu Remaja	163
5.7	Dukungan Psikososial.....	168
5.8	Pencegahan Kehamilan Berulang	173
5.9	Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	178

BAB 6

EDUKASI DAN PROMOSI KESEHATAN REPRODUKSI 182

6.1	Strategi Edukasi Kesehatan Reproduksi.....	184
6.2	Pengembangan Media Edukasi untuk Remaja	187
6.3	Peer Education Program	191
6.4	Pendidikan Seksual Komprehensif.....	197
6.5	Kolaborasi dengan Sekolah dan Komunitas.....	200
6.6	Evaluasi Program Edukasi	204
6.7	Penggunaan Teknologi dalam Edukasi.....	209
6.8	Pemberdayaan Remaja dalam Promosi Kesehatan	210
6.9	Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	212

BAB 7

SISTEM RUJUKAN DAN KOLABORASI.....	216
7.1 Indikasi Rujukan.....	218
7.2 Sistem Rujukan Terintegrasi.....	221
7.3 Kolaborasi dengan Tenaga Kesehatan Lain.....	225
7.4 Kerjasama dengan Institusi Pendidikan.....	228
7.5 Koordinasi dengan Lembaga Perlindungan Anak	233
7.6 Jejaring Layanan Kesehatan Remaja.....	237
7.7 Dokumentasi dan Pelaporan Rujukan	240
7.8 Evaluasi Sistem Rujukan	241
7.9 Latihan Soal UKOM dan Kunci Jawaban	244
BIOGRAFI PENULIS	275



BAB I

**KONSEP DASAR KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA**

Membangun Pemahaman

Kesehatan Reproduksi Pada Remaja

Edukasi dan Aksi Preventif

Buku "Membangun Pemahaman Kesehatan Reproduksi Pada Remaja: Edukasi dan Aksi Preventif" menyajikan panduan komprehensif tentang kesehatan reproduksi remaja dan manajemen kontrasepsi. Karya ini mencakup konsep dasar kesehatan reproduksi, permasalahan umum, teknik konseling, pemilihan kontrasepsi yang tepat, serta penanganan kehamilan remaja. Buku ini juga membahas strategi edukasi, promosi kesehatan, dan sistem rujukan terintegrasi. Dirancang untuk praktisi kesehatan, buku ini menekankan pentingnya pendekatan holistik dalam pelayanan kesehatan reproduksi remaja, termasuk aspek fisik, psikologis, dan sosial. Dilengkapi dengan panduan praktis dan berbasis bukti, buku ini menjadi sumber referensi penting dalam meningkatkan kualitas layanan kesehatan reproduksi remaja.

ISBN 978-634-7062-64-2



9

786347 062642

PT Penerbit Penamuda Media Godean,
Yogyakarta
085700592256
@penamuda_media
penamuda.com

