

STUNTING DAN GIZI BURUK

Ria Purnawian Sulistiani, S.Gz, M.Gz.
Diyah Ayu Puspitasari, S.Gz
dr. Ignatius Hapsoro Wirandoko, M.Si.
Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM.
Faradina Aghadiati, S.Gz., M.Gz
Bdn. Farianingsih, S.ST., M.Kes.
Yuningsih, S.ST., M.Keb.
dr. Roat Yeti Mustafida
Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Si.
dr. Arinda Lironika Suryana., M.Kes.
drg. Ivana Abigayl, M.Kes.
Safrina Oksidriyani, M.P.H.
Dyah Woro Kartiko Kusumo Wardani., S.Keb., Bd., M.keb.
Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM., M.Kes.



STUNTING DAN GIZI BURUK

Sanksi Pelanggaran Pasal 113 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, sebagaimana yang telah diatur dan diubah dari Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002, bahwa :

Kutipan Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

STUNTING DAN GIZI BURUK

Ria Purnawian Sulistiani, S.Gz, M.Gz.
Diyah Ayu Puspitasari, S.Gz
dr. Ignatius Hapsoro Wirandoko, M.Si.
Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM.
Faradina Aghadiati, S.Gz., M.Gz
Bdn. Farianingsih, S.ST., M.Kes.
Yuningsih, S.ST., M.Keb.
dr. Roat Yeti Mustafida
Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Si.
dr. Arinda Lironika Suryana., M.Kes.
drg. Ivana Abigayl, M.Kes.
Safrina Oksidriyani, M.P.H.
Dyah Woro Kartiko Kusumo Wardani., S.Keb., Bd., M.keb.
Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM., M.Kes.



PRADINA PUSTAKA

STUNTING DAN GIZI BURUK

Penulis :

Ria Purnawian Sulistiani, S.Gz, M.Gz. | Diyah Ayu Puspitasari, S.Gz
dr. Ignatius Hapsoro Wirandoko, M.Si. | Dipo Wicaksono, S.KM., M.KM.
Faradina Aghadiati, S.Gz., M.Gz. | Bdn. Farianingsih, S.ST., M.Kes. | Yuningsih, S.ST., M.Keb.
dr. Roat Yeti Mustafida | Sarah Melati Davidson, S.Gz., M.Si.
dr. Arinda Lironika Suryana., M.Kes. | drg. Ivana Abigayl, M.Kes.
Safrina Oksidriyani, M.P.H. | Dyah Woro Kartiko Kusumo Wardani, S.Keb., Bd., M.keb.
Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM., M.Kes.

Editor :

Dini Wahyu Mulyasari, M.Pd.

Proofreader :

Pradina Pustaka

Desain Cover :

Tim Pradina Pustaka

Ukuran :

xii, 227 Hlm
Uk : 15.5 x 23 cm

ISBN : 978-623-8106-36-3

IKAPI : 236/JTE/2022

Cetakan pertama :

November 2023

Hak Cipta 2023, Pada Penulis
Isi diluar tanggung jawab percetakan
Copyright © 2023 by Pradina Pustaka

Hak cipta dilindungi Undang-undang
Dilarang keras menerjemahkan, memfotokopi, atau
Memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa izin tertulis dari penerbit

PENERBIT PRADINA PUSTAKA

Dk. Demangan RT 03 RW 04, Bakipandeyan, Kec. Baki - Sukoharjo 57556

Email : pradinapustaka@gmail.com

Telp : 081915176800

www.pradinapustaka.com

(Grup Penerbitan CV. Pradina Pustaka Grup)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan selalu kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya karena para penulis dari berbagai Perguruan Tinggi di Indonesia mampu menyelesaikan naskah buku dengan judul “Stunting Dan Gizi Buruk”. Latar belakang dari penerbit mengadakan kegiatan menulis kolaborasi ini adalah untuk membiasakan dosen menulis sesuai dengan rumpun keilmuannya.

Buku dengan judul “Stunting Dan Gizi Buruk” merupakan media pembelajaran, sumber referensi dan pedoman belajar bagi mahasiswa. Buku ini juga akan memberikan informasi secara lengkap mengenai materi apa saja yang akan mereka pelajari yang berasal dari berbagai sumber terpercaya yang berguna sebagai tambahan wawasan. Keberhasilan buku ini tentu tidak akan terwujud tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak.

Pokok-pokok bahasan dalam buku ini mencakup: 1) Pengantar Permasalahan Gizi; 2) Stunting & Metode Pengukurannya; 3) Faktor Stunting Pada Status Balita Di Cirebon; 4) Peranan Metode Pendidikan Dan Media Dalam Mengatasi Stunting; 5) Peran Gizi Ibu Hamil Dalam Mengatasi Stunting Pada Anak; 6) Program Penanganan Dan Pencegahan Stunting; 7) Dampak Ekonomi Karena Stunting; 8) Hipotesis Barker Dan Dampak Stunting Jangka Panjang; 9) Strategi Nasional Dalam Percepatan Penurunan Stunting; 10) Situasi Dan Besaran Masalah Gizi Buruk; 11) Pencegahan dan Penemuan Dini Gizi Buruk Pada Balita; 12) Tatalaksana Gizi Buruk Pada Balita; 13) Pengelolaan Upaya Penanggulangan Gizi Buruk Pada Balita; 14) Pemantauan Dan Evaluasi Program Penanggulangan Gizi Buruk Pada Balita.

Akhir kata dengan terbitnya buku ini, harapan penerbit ialah menambah referensi dan wawasan baru dibidang pendidikan gizi dan dapat dinikmati oleh kalangan pembaca baik akademisi, dosen, peneliti, mahasiswa atau masyarakat pada umumnya.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENGANTAR PERMASALAHAN GIZI	1
A. Permasalahan Gizi yang Secara <i>Public Health</i> Telah Terkendali	1
B. Permasalahan Gizi <i>Un-Finished</i>	4
C. Permasalahan Gizi <i>Emerging</i> dan <i>Re-emerging Infectious Diseases</i>	9
DAFTAR PUSTAKA	10
PROFIL PENULIS	14
BAB 2 STUNTING & METODE PENGUKURANNYA	15
A. Stunting	15
B. Metode Pengukuran Stunting	17
DAFTAR PUSTAKA	35
PROFIL PENULIS	37
BAB 3 FAKTOR STUNTING PADA STATUS BALITA DI CIREBON	38
A. Latar Belakang	38
B. Faktor yang Mempengaruhi Stunting	39
C. Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Balita	43
DAFTAR PUSTAKA	46
PROFIL PENULIS	51
PROFIL PENULIS	51
BAB 4 PERANAN METODE PENDIDIKAN DAN MEDIA DALAM MENGATASI STUNTING	52
A. Stunting	52
B. Pendidikan Kesehatan	63

C. Media.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	72
PROFIL PENULIS.....	75
BAB 5 PERAN GIZI IBU HAMIL DALAM MENGATASI STUNTING PADA ANAK	76
A. Pendahuluan	76
B. Asupan Gizi Selama Kehamilan	77
C. Suplementasi Zat Gizi.....	79
D. Masalah Gizi Pada Ibu Hamil.....	80
E. Stunting Dan Ibu Hamil	82
DAFTAR PUSTAKA.....	87
PROFIL PENULIS.....	88
BAB 6 PROGRAM PENANGANAN DAN PENCEGAHAN STUNTING.....	89
A. Pendahuluan	89
B. Tinjauan Pustaka.....	93
C. Tatalaksana Anak Stunting menurut Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran (PNPK) KEMENKES 2022.....	99
DAFTAR PUSTAKA.....	102
PROFIL PENULIS.....	105
BAB 7 DAMPAK EKONOMI KARENA STUNTING.....	106
A. Stunting	106
B. Potensi Kerugian Ekonomi Karena Stunting.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....	120
PROFIL PENULIS.....	124
BAB 8 HIPOTESIS BARKER DAN DAMPAK STUNTING JANGKA PANJANG	125
A. Hipotesis Barker.....	125
B. Stunting	126
C. Gangguan Kardiovaskular	128
D. Gangguan Metabolisme	131
DAFTAR PUSTAKA.....	134

PROFIL PENULIS.....	137
BAB 9 STRATEGI NASIONAL DALAM PERCEPATAN PENURUNAN STUNTING	138
A. Kerangka Kebijakan Pemerintah dalam Percepatan Penurunan Stunting	138
B. Pilar Percepatan Penurunan Stunting	140
DAFTAR PUSTAKA	146
PROFIL PENULIS.....	149
BAB 10 SITUASI DAN BESARAN MASALAH GIZI BURUK.....	150
A. Pendahuluan	150
B. Situasi Gizi Buruk di Indonesia	151
C. Masalah Gizi Buruk	155
DAFTAR PUSTAKA	164
PROFIL PENULIS.....	166
BAB 11 PENCEGAHAN DAN PENEMUAN DINI GIZI BURUK PADA BALITA	167
A. Program Pencegahan Gizi Buruk	167
B. Strategi Penanggulangan Gizi Buruk.....	173
C. Pencegahan Gizi Buruk pada Balita	175
D. Penemuan Gizi Buruk pada Balita	176
DAFTAR PUSTAKA	178
PROFIL PENULIS.....	180
BAB 12 TATALAKSANA GIZI BURUK PADA BALITA.....	181
A. Pendahuluan	181
B. Rawat Jalan pada Balita Gizi Buruk.....	182
C. Rawat Inap pada Balita Gizi Buruk	186
DAFTAR PUSTAKA	195
PROFIL PENULIS.....	196
BAB 13 PENGELOLAAN UPAYA PENANGGULANGAN GIZI BURUK PADA BALITA.....	197
A. Gizi Buruk Balita.....	197
B. Rencana Aksi Nasional Penanggulangan Gizi Buruk.....	198

C. Sistem Rujukan dan Penanganan Gizi Buruk.....	199
D. Upaya peningkatan gizi pada balita	200
E. Peran Masyarakat dan Keluarga dalam Penanggulangan Gizi Buruk ...	200
F. Upaya Penanggulangan Gizi Buruk pada Balita	201
G. Pemantauan dan Evaluasi	204
H. Masalah dan Tantangan dalam Penanggulangan Gizi Buruk Diantaranya:	213
I. Kolaborasi Internasional dalam Penanggulangan Gizi Buruk Diantaranya:	213
DAFTAR PUSTAKA	214
PROFIL PENULIS	215
BAB 14 PEMANTAUAN DAN EVALUASI PROGRAM PENANGGULANGAN GIZI BURUK PADA BALITA	216
A. Pemantuan dan Evaluasi	216
B. Implementasi Penanggulangan Gizi Buruk.....	219
C. Permasalahan dan Kendala Penanggulangan Gizi Buruk	220
D. Strategi Peningkatan Upaya Penanggulangan Gizi Buruk	221
DAFTAR PUSTAKA	225
PROFIL PENULIS	227

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambaran anak normal dan anak stunting (sumber gambar: darya-varia.com)	15
Gambar 2. Prevalensi Balita Stunting (Tinggi Badan Menurut Umur) Berdasarkan Provinsi (sumber gambar: Kemenkes, 2022)	16
Gambar 3. Grafik Prevalensi Stunting sejak 2007	17
Gambar 4. Pengukuran Berat Badan menggunakan <i>Baby Scale</i> (sumber gambar: amazon.com)	20
Gambar 5. Pengukuran Berat Badan menggunakan Timbangan Berat Badan Digital (sumber gambar: verywellfit.com)	21
Gambar 6. Pengukuran Berat Badan menggunakan Timbangan Berat Badan Digital yang dilakukan bersama Ibu (sumber gambar: Fantaye Yilak., 2013)	23
Gambar 7. Pengukuran Panjang Badan menggunakan <i>infantometer/lengthboard</i> (sumber gambar: medischevakhandel.nl)	24
Gambar 8. Pengukuran Panjang Badan menggunakan <i>infantometer/lengthboard</i> yang dilakukan oleh 2 pengukur (sumber gambar: google)	25
Gambar 9. Alat ukur <i>microtoise</i> (sumber gambar: google)	26
Gambar 10. Cara melakukan pengukuran tinggi badan pada anak (sumber gambar: Fantaye Yilak., 2013)	27
Gambar 11. Prevalensi Stunting di Indonesia Menurut SSGI	128
Gambar 12. Mekanisme Efek Genetik Terhadap Hipertensi	129
Gambar 13. Fetal Insulin Hypothesis	132
Gambar 14. Gambaran Distribusi Kejadian Gizi Buruk di Indonesia Tahun 2021 .	154
Gambar 15. Status Gizi Balita (BB/U) di Indonesia	157
Gambar 16. Persentase Gizi Buruk dan Gizi Kurang Balita Usia 0-59 Bulan Menurut Provinsi Tahun 2017.	157
Gambar 17. Besaran Masalah Gizi Buruk di Indonesia Menurut Riskesdas 2007-2018	158
Gambar 18. Prevalensi Masalah Gizi Balita di Indonesia Tahun 2019-2021 menurut SSGI	159
Gambar 19. Persentase Wasting dan Stunting Balita 0-59 Bulan	160
Gambar 20. Faktor Penyebab Masalah Gizi Buruk	161
Gambar 21. Alur penapisan dan jenis layanan	182

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)	30
Tabel 2. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-laki Umur 24-60 Bulan (Kemenkes, 2020)	31
Tabel 3. Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U) Perempuan Umur 0-24 Bulan (Kemenkes, 2020)	32
Tabel 4. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak perempuan Umur 24-60 Bulan (Kemenkes, 2020)	33
Tabel 5. Prevalensi balita stunting di Indonesia Tahun 2013	113
Tabel 6. Prevalensi balita stunting di Indonesia Tahun 2013	116
Tabel 7. Kriteria Stunting	127
Tabel 8. Batasan Definisi Masalah Gizi di Indonesia (Menurut Permenkes RI No. 2 Tahun 2020)	153
Tabel 9. Kriteria masuk dan keluar layanan rawat jalan	185



STUNTING DAN GIZI BURUK

Buku ini merupakan hasil penulisan kolaborasi dari dosen-dosen bidang ilmu keperawatan, gizi dan akademisi di bidang kesehatan. Semoga dengan adanya penulisan buku ini menambah referensi dan wawasan baru dalam bidang keperawatan. Pokok-pokok pembahasan dalam buku ini mencakup:

- 1) Pengantar Permasalahan Gizi; 2) Stunting & Metode Pengukurannya;
- 3) Faktor Stunting Pada Status Balita Di Cirebon; 4) Peranan Metode Pendidikan Dan Media Dalam Mengatasi Stunting; 5) Peran Gizi Ibu Hamil Dalam Mengatasi Stunting Pada Anak; 6) Program Penanganan Dan Pencegahan Stunting; 7) Dampak Ekonomi Karena Stunting; 8) Hipotesis Barker Dan Dampak Stunting Jangka Panjang; 9) Strategi Nasional Dalam Percepatan Penurunan Stunting; 10) Situasi Dan Besaran Masalah Gizi Buruk; 11) Pencegahan dan Penemuan Dini Gizi Buruk Pada Balita;
- 12) Tatalaksana Gizi Buruk Pada Balita; 13) Pengelolaan Upaya Penanggulangan Gizi Buruk Pada Balita; 14) Pemantauan Dan Evaluasi Program Penanggulangan Gizi Buruk Pada Balita.



CV. Pradina Pustaka Grup
Dk. Demangan RT 03 RW 04, Bakipandeyan,
Kec. Baki, Kab. Sukoharjo, Jawa Tengah
Telp : 081915176800
Email : pradinapustaka@gmail.com

ISBN 978-623-8106-36-3

