



# KESEHATAN MASYARAKAT

Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM.,M.Kes., Dr. Ria Qadariah Arief, S.KM., M.Kes.,  
Ni Putu Rahayu Artini, S.Si., M.Si., Meliana Sari, M.K.M.,  
Dr. Minsarnawati, S.K.M, M.Kes., Dina Fitriana Rosyada, S.K.M., M.K.L.,  
Hayatul Khairul Rahmat, S.Sos., M.Han., Dela Aristi, M.K.M

Editor: Dr. Minsarnawati, S.K.M, M.Kes.



# KESEHATAN MASYARAKAT

Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM., M.Kes.,  
Dr. Ria Qadariah Arief, S.KM., M.Kes.,  
Ni Putu Rahayu Artini, S.Si., M.Si.,  
Meliana Sari, M.KM.,  
Dr. Minsarnawati, S.KM, M.Kes.,  
Dina Fitriana Rosyada, S.K.M, M.K.L.,  
Hayatul Khairul Rahmat, S.Sos., M.Han.,  
Dela Aristi, MKM



## **Kesehatan Masyarakat**

Copyright© PT Penamudamedia, 2024

### **Penulis:**

Ni Luh Ayu Citra Mutiarahati, S.KM., M.Kes., Dr. Ria Qadariah Arief, S.KM., M.Kes.,  
Ni Putu Rahayu Artini, S.Si., M.Si., Meliana Sari, M.KM.,  
Dr. Minsarnawati, S.KM, M.Kes., Dina Fitriana Rosyada, S.K.M, M.K.L.,  
Hayatul Khairul Rahmat, S.Sos., M.Han., Dela Aristi, MKM

### **Editor:**

Dr. Minsarnawati, SKM, M.Kes

### **ISBN:**

978-623-8586-

### **Desain Sampul:**

Tim PT Penamuda Media

### **Tata Letak:**

Enbookdesign

### **Diterbitkan Oleh**

#### **PT Penamuda Media**

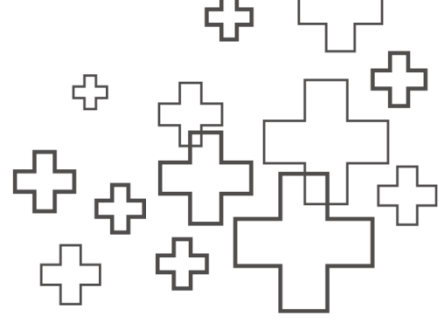
Casa Sidoarium RT 03 Ngentak, Sidoarium Dodeam Sleman Yogyakarta

HP/Whatsapp : +6285700592256  
Email : penamudamedia@gmail.com  
Web : www.penamuda.com  
Instagram : @penamudamedia

Cetakan Pertama, Mei 2024

viii + 126, 15x23 cm

*Hak cipta dilindungi oleh undang-undang  
Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku  
tanpa izin Penerbit*



# Kata Pengantar

**S**elamat datang di dunia ilmu kesehatan masyarakat, sebuah bidang yang merangkum pengetahuan ilmiah dengan praktik untuk meningkatkan populasi kesehatan secara menyeluruh. Buku ini bertujuan untuk memberikan pemahaman mendalam tentang tantangan, strategi, dan praktik terbaik dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan masyarakat. Dari epidemiologi hingga intervensi kesehatan masyarakat, pembaca akan membayangkan informasi yang relevan dan terkini untuk memahami dinamika kesehatan populasi. Semoga buku ini menjadi sumber inspirasi dan pengetahuan yang berharga bagi para pembaca dalam memahami dan memajukan kesehatan masyarakat.

# Daftar Isi

<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>vi</b>
<b>Bab 1 - Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat .....</b>	<b>1</b>
A. Perbedaan Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Masyarakat.....	2
B. Definisi Kesehatan Masyarakat .....	7
C. Tujuan Kesehatan Masyarakat .....	8
D. Ruang Lingkup Ilmu Kesehatan Masyarakat .....	9
<b>Bab 2 - Konsep Kesehatan Masyarakat .....</b>	<b>12</b>
A. Pengertian Kesehatan Masyarakat .....	12
B. Prinsip-prinsip Dasar Kesehatan Masyarakat.....	16
C. Pendekatan Kesehatan Masyarakat .....	20
<b>Bab 3 - Sistem Pelayanan Kesehatan Masyarakat.....</b>	<b>25</b>
A. Sistem Pelayanan Kesehatan Masyarakat.....	26
B. Bagian Sistem Pelayanan Kesehatan.....	27
C. Ciri-Ciri Sistem Pelayanan Kesehatan.....	28
D. Jenis Sistem Pelayanan Kesehatan .....	29

E. Ruang Lingkup Sistem Pelayanan Kesehatan.....	31
F. Syarat Sistem Pelayanan Kesehatan .....	32
G. Faktor yang Mempengaruhi Sistem Pelayanan Kesehatan.....	33
<b>Bab 4 - Perilaku Kesehatan .....</b>	<b>35</b>
A. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....	37
B. Jenis-Jenis Perilaku Kesehatan .....	39
C. Strategi Meningkatkan Perilaku Kesehatan .....	41
D. Tantangan dalam Meningkatkan Perilaku Kesehatan.....	43
E. Implementasi Perilaku Kesehatan yang Baik .....	45
<b>Bab 5 - Konsep Pencegahan Penyakit .....</b>	<b>48</b>
A. Riwayat Alamiah Penyakit.....	51
B. Konsep Pencegahan Penyakit .....	53
C. Keterkaitan antara Riwayat Alamiah Penyakit dan Konsep Pencegahan Penyakit .....	58
D. Dimana peran tenaga kesehatan masyarakat dalam tingkatan pencegahan? .....	60
E. Keberhasilan Pencegahan Penyakit .....	62
<b>Bab 6 - Konsep Dasar Epidemiologi .....</b>	<b>65</b>
A. Definisi dan Terminologi Epidemiologi .....	65
B. Triad atau Segitiga Epidemiologi.....	72
C. Epidemiologi pada Pemecahan Masalah Kesehatan .....	77

<b>Bab 7 - Peranan Kesehatan Lingkungan Terhadap Stunting Anak .....</b>	<b>82</b>
A. Kesehatan Lingkungan.....	84
B. Stunting .....	87
C. Pengaruh Kesehatan lingkungan terhadap stunting pada anak ...	88
<b>Bab 8 - Konsep Dasar Kesehatan Kerja .....</b>	<b>92</b>
A. Pengertian Kesehatan Kerja .....	92
B. Tujuan Kesehatan Kerja.....	94
C. Batasan Kesehatan Kerja .....	95
D. Penyebab Penyakit Akibat Kerja.....	95
E. Konsep Kesehatan dan Keselamatan Kerja .....	97
<b>Bab 9 - Edukasi dan Promosi Kesehatan .....</b>	<b>101</b>
F. Edukasi Kesehatan.....	101
B. Promosi Kesehatan.....	102
C. Metode Promosi Kesehatan .....	103
D. Media Promosi Kesehatan .....	107
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>110</b>
<b>Tentang Penulis.....</b>	<b>120</b>





# KESEHATAN MASYARAKAT

Buku ini menyajikan landasan utama ilmu kesehatan masyarakat yang mencakup pemahaman mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi populasi kesehatan. Dari epidemiologi hingga intervensi kesehatan masyarakat, pembaca akan dibimbing melalui perjalanan yang mengungkap kompleksitas dan pentingnya mencegah penyakit, mempromosikan kesehatan, dan meningkatkan kualitas hidup secara menyeluruh.

Melalui sudut pandang multidisipliner, buku ini membahas peran kesehatan masyarakat dalam membentuk kebijakan kesehatan, mengelola program-program intervensi, dan memahami dampak sosial, lingkungan, dan perilaku terhadap kesehatan. Dari isu-isu kesehatan global hingga tantangan lokal, pembaca akan diperkenalkan pada kerangka kerja yang memungkinkan mereka untuk mengidentifikasi, menganalisis, dan memberikan solusi terhadap masalah kesehatan masyarakat.

Dengan fokus pada pencegahan, promosi kesehatan, dan advokasi untuk akses kesehatan yang merata, buku ini merupakan panduan yang komprehensif bagi pelajar, praktisi kesehatan, dan pembaca yang tertarik untuk memahami dan berkontribusi dalam memperbaiki kesehatan masyarakat. Diharapkan buku ini akan menginspirasi pembaca untuk berperan aktif dalam memajukan populasi kesehatan, menciptakan perubahan positif, dan memperjuangkan kesejahteraan kesehatan bagi semua.

ISBN 978-623-8586-39-4



PT Penerbit Penamuda Media  
Godean, Yogyakarta  
085700592256  
@penamuda\_media  
penamuda.com